

CRONOGRAMA 2010

Data	Horário	Local	Atividade	Responsável
fevereiro		Gruta 3ª légua	Revisão técnica da esteira de rapel na Gruta da 3ª Légua (manutenção e apresentação de relatório)	Igor
27/mar sabado	saída 9 h ACM	Flores	Manutenção da trilha junto a encosta do mirante e base de escaladas	ACM
10/abr sabado	saída: 8h ACM	Gruta 3ª légua	Manutenção e contenção da trilha	ACM
24/abr sábado	saída: 7h ACM	Gruta da 3ª Légua	Travessia, Gruta da 3ª Légua/BR 116. Dirigida aos membros do Corpo de Bombeiros e da ACM.	Área Técnica da ACM
08/mai sabado	10-12 h	ACM	Instrução de nós: oito duplo, oito guiado, oito com 2 alças (coelho) e oito guiado; sem tensão; nós blocantes prussik e marchand. Dirigida aos agentes voluntários do Corpo de Bombeiros e aos membros da ACM.	Área Técnica da ACM
13/mai quinta	19-21:30h	Torre Bombeiros	Rapel com transposição de nó. Dirigida aos membros do Corpo de Bombeiros e da ACM	Área técnica da ACM
19/jun sábado	14 h	Gruta 3ª légua	Abando de via em chapeleta, com recuperação do cordelete ou fita. Dirigida aos membros da ACM.	Juliano, ACM
24 e 25/07 sab e dom	saída: 4h ACM	Cx /Cambará/Cx	Travessia Intercanions pela borda superior (Itaimbezinho, Malacara, Churriado e Fortaleza). Dirigida aos membros da ACM.	Diretoria
12/ago quinta	19-21:30h	Torre Bombeiros	Resgate no rapel, com descida da vítima. Dirigida aos membros do Corpo de Bombeiros e da ACM.	Juliano, ACM
21/out quinta	18:30-22h	Torre Bombeiros	Resgate com ascensão de maca (3 x 1 e contrapeso). Dirigida aos membros do Corpo de Bombeiros e da ACM.	Área Técnica da ACM, Juliano
27 e 28/nov sab e dom	saída:13h ACM	Cx/Cambará/Praia Grande/Cambará/Cx	Travessia do Itaimbezinho. Atividade conjunta da ACM com o Corpo de Bombeiros, participação restrita.	Diretoria
04/dez sábado	14 - 17h	Gruta 3ª légua	Auto-resgate em escalada (simulação braço quebrado após queda do escalador e choque forte).	Área Técnica da ACM, Juliano